

Hygieneregeln an der Theodor-Heuss-Realschule ab 16.06.2020

Bitte lesen Sie die Hygieneregeln mit Ihren Kindern gründlich durch und besprechen Sie diese.

1. Allgemeine Hygienemaßnahmen:

- **Es gilt ein Abstandsgebot auf dem Schulgelände und im Schulhaus:** mindestens 1,50 m Abstand halten
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- Bei Schuleintritt Händedesinfektion am Eingang benutzen.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch
 - a) Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden oder, wenn dies nicht möglich ist,
 - b) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.
- Mund-Nasen-Bedeckung sollten Schülerinnen und Schüler dabeihaben. Bei Raumwechsel, in den Pausen oder beim Laufen durch das Schulgebäude bitte diese aufsetzen.
- Jeder hat sein eigenes vollständiges Arbeitsmaterial mit dabei (Schreibutensilien, Hefte, Bücher, Blöcke, Taschenrechner, Zirkel). Ein Tausch oder Ausleihen ist nicht erlaubt.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen. In diesem Fall Schüler/innen telefonisch im Sekretariat entschuldigen und bis spätestens drei Tage nach Krankheitsbeginn schriftlich entschuldigen.

2. RAUMHYGIENE: KLASSENÄRÄUME, FACHRÄUME, AUFENTHALTSRÄUME UND FLUR

- Abstandsgebot: Auch im Schulbetrieb muss ein Abstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden. Das bedeutet, dass die Tische in den Klassenräumen bereits entsprechend weit auseinandergestellt wurden und genauso stehen bleiben sollen!
- Es wird nur an einem eigenen zugewiesenen Arbeitsplatz im Klassenzimmer gearbeitet, der während der Unterrichtstage so bleibt. Einen Platztausch gibt es nicht. Die Sitzordnung wird festgelegt.
- Partner- und Gruppenarbeit sind ausgeschlossen.

3. HYGIENE IM SANITÄRBEREICH

- Auf die Toiletten dürfen nur jeweils 2 Schülerinnen und Schüler. Dies ist an den WC Türen gekennzeichnet. Die Klassen 6, 8 und 10 gehen ausschließlich auf die Außen WCs, die Klassen 5, 7 und 9 ausschließlich auf die Innen WCs
- Beim Warten vor der Tür bitte jeweils Abstand halten!

4. INFektionSSCHUTZ IN DEN PAUSEN

- Es gibt keine große Pause. Der Gong bleibt abgeschaltet. Bitte bringt euch Essen und Getränke selbst mit. Essen und Trinken bitte nicht mit anderen teilen.
- Die Pausen finden auf dem Schulhof unter unbedingter Beachtung der Abstandsregelungen statt. Sollten sich Schülerinnen und Schüler nicht daran halten, müssen wir die Pause in die jeweiligen Klassenzimmer verlegen!

5. WEGEFÜHRUNG UND UNTERRICHTSORGANISATION

- Auf dem gesamten Schulgelände gilt die Abstandsregelung.
- Der **Zugang** ins Schulhaus erfolgt ausschließlich über den **Nordeingang**, das **Verlassen** des Schulhauses ausschließlich über den **Ausgang zum Pausenhof**!
- Der Unterricht findet im Schichtbetrieb statt. Bitte haltet euch an die entsprechenden und vorgegebenen Unterrichtszeiten und kommt nicht früher als nötig.
- **NUR** Schülerinnen und Schüler, die wegen Nahverkehr früher in der Schule sein müssen, halten sich mit Abstand ausschließlich in der Aula auf, bis der jeweilige Unterricht beginnt
- Bitte beachtet die jeweiligen Aushänge im Schulhaus!!
- Bei Betreten des Schulgeländes ist direkt das Klassenzimmer unter den vorgegebenen Hygienemaßnahmen zu betreten. Das Klassenzimmer bleibt aufgeschlossen.
- In öffentlichen Verkehrsmitteln herrscht Maskenpflicht. Wir empfehlen, wenn möglich mit dem Fahrrad zu kommen.

Ich bin mir sicher, dass es im Interesse aller ist, diese Regelungen genau zu beachten und auch im Schulhaus, vor und im Verwaltungstrakt – beinhaltet Lehrerzimmer – nur einzeln bzw. mit großem Abstand unterwegs zu sein. Alle möchten gesund bleiben und ihr möchtet alle gesund und gut eure jeweiligen Prüfungen durchführen.

Wir freuen uns auf euch!!

Herzliche Grüße

Brigitte Dammenhain

Bertram Schneider